

**FOREDRAG 14. MAJ 10.00–12.00**

**Senior Erhverv Nordjylland**

# DOVEN ENERGI

**LAV MINDRE  
– NÅ MERE**



**THOMAS  
GRØNNEMARK  
(HAM TIL HØJRE)**

## ET UNDERHOLDENDE FOREDRAG

**... OM AT GÅ EFTER SIT  
DRØMMEJOB, OG BEVARE MODET  
PÅ TRODS AF MODGANG**



I foredraget “Doven Energi” fortæller Thomas Grønnemark om hvordan du kan øge sandsynligheden for at nå dine drømme, og beholde modet selv om det ser vanskeligt ud.

Thomas er forfatter til bogen “Doven Energi” og bogen “Langtidsmodig” der lige er udkommet.

Han har en baggrund som professionel bobslædekører, verdensrekordholder i indkast, og indkasttræner for klubber som Liverpool FC, Dortmund og Ajax.

Foredraget er en blanding af viden, sjove historier og værktøjer til at holde modet på vej mod drømmen.

Bøgerne kan købes med rabat til foredraget.